

RANDO TARN

Sentier des Sources

TRÉBAS



À la rencontre des sources de Trébas

Au cœur de la Vallée du Tarn, la rivière Tarn creuse une profonde entaille. Au fil des méandres, elle crée des épisodes paysagers spectaculaires, faisant oublier le plateau pourtant si proche.

A Trébas, l'eau est partout, de la rivière qui parfois s'égare dans le village, aux nombreuses sources et ruisseaux qui y terminent leurs courses, jusqu'au cœur de l'histoire de Trébas-les-Bains à travers ses thermes.

Le Sentier des Sources est une invitation au calme et à la fraîcheur, cheminant au gré des reliques historiques et d'un patrimoine naturel et paysager remarquable, l'eau reste le trait d'union tout au long de la balade. Les ambiances intimistes et boisées des chemins creux, mares et sources des versants contrastent avec les larges points de vue des hauteurs sur la vallée et ses villages pittoresques.

La richesse de la faune et de la flore de la haute Vallée du Tarn lui a valu d'être reconnu comme l'un des Espaces Naturels Sensibles du département.

Info pratique

OFFICE DE TOURISME VALLÉE DU TARN
ET MONTS DE L'ALBIGEOIS

Tél. 05 63 55 39 14

accueil.tourisme@valleedutarn.fr

www.valleedutarn-tourisme.com

MAIRIE DE TRÉBAS

Tél. 05 63 55 85 47

www.mairie-trebaslesbains.fr

DESTINATIONS TARNAISES /
ESPACE RANDOS

Hôtel Reynès, 14 rue Timbal - 81000 ALBI

Tél. 05 63 47 73 06

www.randonnee-tarn.com

info@rando-tarn.com



Bon à savoir

Le Sentier des Sources permet la découverte de l'Espace Naturel Sensible « Vallée du Tarn ». La politique des Espaces Naturels Sensibles du Département du Tarn a pour objectif de préserver la biodiversité du département. Cette action est menée avec le concours de la Ligue pour la Protection des Oiseaux, de la Société des Sciences Naturelles et du Conservatoire Régional des Espaces Naturels.

...Au fil de l'eau

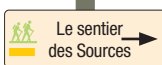
Au fil du sentier, des panneaux pédagogiques vous feront découvrir toutes les facettes de l'Eau de Trébas : le Tarn, les sources thermales, l'eau cachée dans la roche et les arbres...

Trébas : commerces, station verte, pavillon bleu, base de loisirs, baignade gratuite et surveillée, canoë, randonnées...



Départ
Bureau d'information
touristique

Coordonnées GPS
N 43°56'32"-
E 2°28'59"



Alt min 220 m Alt max 400 m



Difficulté : facile
Forte montée en 3

CODE DE BALISAGE

BONNE
DIRECTION

CHANGEMENT
DE DIRECTION

MAUVAISE
DIRECTION





1 Du bureau d'information touristique, longer la voie communale parallèle à la rivière.

2 Ignorer à gauche le sentier « Gaycre par les riviages ». Bifurquer à droite puis traverser la RD76 et s'engager tout droit par le Sentier des Sources à côté du restaurant.

3 Franchir le ruisseau, s'engager sur le sentier creux arboré de châtaigniers et de chênes qui mène à d'anciennes ruines. À la route, virer à droite. Passer sous le rocher de Roquefau. Marcher sur 300m. Au croisement, laisser à gauche le sentier qui prend la direction de Gaycre. Monter par un chemin qui longe la crête (point de vue sur le hameau de Gaycre).

4 Au-dessus du Mas Brunet, engager à gauche sur une large piste.

À la Mouzinac, suivre la route sur 100m puis, au virage, prendre à gauche un sentier couvert longeant une habitation.

À la route, laisser la petite route à droite. Poursuivre tout droit.

5 Couper la D75. Suivre le sentier au dessus de la déchèterie. A la route, traverser. Continuer tout droit, par un chemin creux, descendre à l'école. Franchir à nouveau la D75. Prendre un petit pont surplombant l'ancienne voie ferrée. Marcher en direction de l'église et rejoindre le point de départ.

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER